

تقرير عن

ندوة بعنوان:

أضرار التدخين - أهمية التبرع بالدم





تحت رعاية السيد أ.د/ زكى محمد زيدان عميد الكلية وريادة أ.د/ مجدى صلاح العزب
وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة نظم قطاع شئون خدمة المجتمع
وتنمية البيئة بالكلية ندوة تثقيفية بعنوان:

"التدخين وأهمية التبرع بالدم"

المحاضر : طبيب / رعدة أبو الأنوار.

الوظيفة : طبيب بالإدارة العامة للشئون الطبية بالجامعة.

تاريخ الندوة : يوم الخميس الموافق ٢٠١٥/٢/٢٦

التوقيت : الساعة العاشرة صباحاً.

مكان الأبحاث : قاعة أ.د/ السعيد عاشور.

المشاركون : شارك بالندوة أعضاء الجهاز الإدارى بالكلية.

أهداف الندوة :

١. تزويد المشاركين بالمفاهيم الطبية الصحيحة عن التدخين.
٢. التعريف بأخطار التدخين وطرق العلاج وسبل الإقلاع عنهما.
٣. العمل على نشر ثقافة التبرع بالدم.

محاوير الندوة :

١. التعريف بالتدخين وأنواعه.
٢. تحليل شخصية المدخن ومسببات التدخين.
٣. أضرار التدخين والأمراض التي تنتج عن التدخين.
٤. طرق الإقلاع عن التدخين.
٥. الإجراءات العالمية للحد من تفشى عادة التدخين وخاصة بين الشباب من الذكور.
٦. فوائد الإقلاع عن التدخين.
٧. حوار مفتوح مع الحضور حول تجاربهم الشخصية والحياتية مع عادة التدخين ، والرد على تساؤلاتهم ، وتصحيح المفاهيم الخاطئة لديهم فى هذا الخصوص .
٨. التعريف بالدم ومكوناته.
٩. فوائد التبرع بالدم.

التوصيات :

١. الحث على فكرة " ابدأ بنفسك " كمبدأ أساسى للإقلاع عن التدخين والإدمان على اعتبار أن التدخين قرار شخصى فى المقام الأول.
٢. ضرورة تفعيل دور الاسرة نحو الأبناء من حيث مراقبة تصرفاتهم واختيار رفاقهم .
٣. ضرورة العمل على الاستفادة من طاقات الشباب وفتح آفاق جديدة لإبداعاتهم.
٤. التأكيد على أهمية صقل الوازع الدينى لدى الشباب والمراهقين.
٥. التأكيد على أهمية العمل التطوعى وأثره فى بناء المجتمع وخاصة التبرع الدم وفعاليته فى انقاذ حياة.
٦. ضرورة دعم حملات التوعية ضد أخطار الإدمان والتدخين والعمل على تصحيح المعتقدات الخاطئة فى هذا الشأن .



تقييم الحضور للندوة :

١. الحضور جيد والمحاضر ملتزم بموضوع الندوة المعلن عنه .
٢. تم عرض موضوع الندوة بطريقة مبسطة يسهل فهمها على جميع مستويات السادة الحضور .
٣. تبين أهمية موضوع الندوة من حيث الإقبال على الحضور والالتزام بالوقت المحدد لها والتجاوب الملحوظ والمناقشة والحوار بين المحاضر والسادة الحضور.

منسق الندوة

أ/ منى على الحضرى

وكيل الكلية

لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

أ.د/ مجدي صلاح العزبى حوان



طبيب / رعدة أبو الأنوار وشرح لأحد محاور الندوة



جانب من الحضور أثناء الندوة